

زيد عمر رجا الداھود

## التربية الرياضية

تاريخ الميلاد : 1993/6/20

الجنسية : الاردنية

الاردن/ الرمثا

0789404600

0786983844

[aldahoudzaid@gmail.com](mailto:aldahoudzaid@gmail.com)

## الهدف

أن اصبح مرتبط بعملي الخاص حيث يمكنني تطبيق مهاراتي واكتساب المزيد من الخبرة ولعب دور رئيسي لنمو المكان الذي اعمل به وتطويره

## المؤهلات

بكالوريوس في التربية الرياضية \_ جامعة اليرموك 2015/2011 بتقدير ( العلمية

جيد 71.4 )

ماجستير في التربية البدنية \_ جامعة اليرموك 2019/2016 بتقدير ( جيد 79.9 )

شهادة الثانوية العامة 2010\_2011

درجة الثانوية العامة ( 69.5 )

## الخبرات العلمية

- مدرس في جامعة جدارا في كلية العلوم التربوية ٢٠٢٢/٢٠٢٣
- مساعد مدرس / جامعة اليرموك ( 2019/2017 ) مساعدة أعضاء هيئة التدريس في الفصول والامتحانات وحفظ السجلات وغيرها من المشاريع المتنوعة

واعداد العينات وازالتها .

- مدرس في اكااديمية غازي / الرمثا ( 2017 / 2015 )
- مدرب فنون قتالية
- مدرب لياقة بدنية
- مدرب كرة قدم خماسي
- حاصل على واحد دان تايكوانجستو (فنون قتالية ٢٠٠٩ )
- حاصل على دورة في العلاج الطبيعي والتأهيل الرياضي
- حاصل على شهادة تدريب لياقة بدنية وكمال اجسام معتمد من مركز اعداد القادة الشبابي .
- دورة TOT

## المهارات الشخصية

### اللغات

- اللغة العربية ( لغة الام )
- متوسط في اللغة الانجليزية قراءة وكتابة

### مهارات التواصل :

- جيد في مهارات الاتصال اللفظي والكتابي
- القدرة على العمل الجماعي ، القدرة على تقبل النقد البناء ، جيد في مهارات المحادثة والمناقشة ومستمع جيد .
- متدرب جيد للغاية ومنفتح على التجارب الجديدة
- اختبار التوفل الوطني
- أشارك في العمل الخيري مثل التدريس لزملائي بالجامعة

### المهارات التقنية :

- القدرة على تعدد المهام
- القدرة على حل المشكلات
- اهتمام كبير في التفاصيل
- القدرة على العمل تحت الضغط

• القدرة على ادارة الوقت

**مهارات الحاسوب :**

• خبرة في استخدام Microsoft office .

**المراجع :**

متوفر عند

الطلب

---