



بسم الله الرحمن الرحيم

المعلومات الشخصية:

الاسم: سوزان زياد محمد الزريقات.

تاريخ الميلاد: 1995/5/9.

الجنسية: أردنية.

الحالة الاجتماعية: متزوجة.

رقم الموبايل: (+962778478999).

التخصص: التربية الرياضية، الحالات الخاصة، ألعاب المضرب.

البريد الإلكتروني: m.95suzan@gmail.com

المؤهلات العلمية:

1. ماجستير تربية بدنية، جامعة اليرموك، (امتياز 88.9)، 2019، الأول على الدفعة للعام

الجامعي 2018 / 2019.

" أثر البرنامج التعليمي الدولي Shuttle Time المعدل على تعلم بعض مهارات الريشة

الطائرة لدى مستخدمي الكراسي المتحركة "

• بكالوريوس تربية رياضية، جامعة اليرموك، (جيد جداً)، 2017.

• الثانوية العامة، الفرع الادارة المعلوماتية، مدرسة سوف الثانوية للبنات، 2013.

اللغة:

العربية: اللغة الأم. الإنجليزية: (الكتابة والقراءة: جيد جداً) و (التحدث: جيد).

الأبحاث العلمية المنشورة:

1. أثر البرنامج التعليمي الدولي Shuttle Time المعدل على تعلم بعض مهارات الريشة

الطائرة لدى مستخدمي الكراسي المتحركة، مجلة أبحاث اليرموك "سلسلة العلوم الإنسانية

والاجتماعية"، بحث مشترك، 2022.

2. مستوى تطبيق معايير الجودة الشاملة بمديريات التربية والتعليم في محافظة إربد من وجهة

نظر مشرفي التربية الرياضية، مجلة جرش للبحوث والدراسات، بحث مشترك، 2020.

3. مدى تطبيق إدارة الجودة الشاملة بدائرة النشاط الرياضي في جامعة اليرموك من وجهة

نظر العاملين فيها، مجلة النجاح للبحوث والدراسات، بحث مشترك، 2020.

الخبرات الأكاديمية (العلمية):

جامعة جدارا / قسم التربية الرياضية:

- مدرس مساق (تربية بدنية معدلة) منذ 2020 ولغاية 2022.
- مدرس مساق (العاب مضرب) منذ 2020 ولغاية 2022.
- جامعة جدارا / عمادة شؤون الطلبة - دائرة النشاط الرياضي:
 - مشرفة رياضية في العاب المضرب (الريشة الطائرة، كرة الطاولة) منذ 2019 ولغاية 2022.
 - منسق دورات - صندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية، منذ 2020 ولغاية 2022..
 - منسق بطولات العاب المضرب (الريشة الطائرة، كرة الطاولة)، جامعة جدارا، منذ 2019 ولغاية 2022.
 - رئيس لجنة بطولة كرة الطاولة، جامعة جدارا، 2021.
- جامعة اليرموك / كلية التربية الرياضية:
 - محاضر غير متفرغ لمساق (نظريات تعليم وتدريب العاب المضرب) العام الجامعي 2018/2017.
 - محاضر غير متفرغ (الإعداد واللياقة البدنية) العام الجامعي 2018/2017.

الخبرات التدريبية (العملية):

1. مدربة المنتخب الأردني (ريشة طائرة) لذوي الاحتياجات الخاصة (قصار القامة) باللجنة البارالمبية، منذ عام 2021 ولغاية الآن.
2. عضو المملكة الأردنية الهاشمية في اللجنة العربية للريشة الطائرة على الكراسي المتحركة،
3. مدربة (الريشة الطائرة، كرة الطاولة) لفريق جامعة جدارا، منذ عام 2019 ولغاية 2022.
4. مدربة (كرة طاولة) لنادي النهضة للمعاقين حركياً، منذ عام 2019 ولغاية عام 2021.
5. عضواً بنادي النهضة للمعاقين حركياً، منذ عام 2019 ولغاية الآن.
6. عضواً في الرابطة الدولية للباحث العلمي، منذ عام 2019 ولغاية الآن.
7. منسق بطولة الريشة الطائرة، جامعة جدارا، 2021/3/1.
8. لاعبة (كرة طاولة) في فريق جامعة اليرموك، منذ عام 2013 ولغاية عام 2017.
9. لاعبة (كرة طاولة) لنادي جرش الرياضي، منذ عام 2005 ولغاية عام 2011.
10. لاعبة (ريشة طائرة) لنادي جرش الرياضي، منذ عام 2005 ولغاية عام 2011.
11. مدربة العاب مضرب في عدة أندية من عام 2013 ولغاية الآن.

12. مدرب وعضو في هيئة شباب كلنا الأردن ومشارك فعال بالعديد من دورات التابعة للهيئة وحضور ندوات ومؤتمرات في كافة المجالات المعرفية منذ عام 2013 ولغاية الآن.

الدورات التدريبية:

1. دورة Level 1 الريشة الطائرة، الاتحاد الاسيوي للريشة الطائرة بالتعاون مع الاتحاد الأردني للريشة الطائرة، 2022.
2. دورة Teacher Shuttle Time الاتحاد الاسيوي للريشة الطائرة بالتعاون مع الاتحاد الأردني للريشة الطائرة، 2022.
3. الدورة (الدولية الإقليمية للريشة الطائرة البارالمبية)، الاتحاد البارالمبي لمنطقة غرب آسيا والاتحاد العربي للريشة الطائرة، 13 - 2020/7/22.
4. دورة (القانون الدولي للريشة الطائرة البارالمبية)، الاتحاد البارالمبي لمنطقة غرب آسيا، 2020/6/7.
5. الدورة التدريبية (التوحد)، صندوق الملك عبد الله الثاني للتنمية، جامعة جدارا، 2021.
6. دورة (تعليم الريشة الطائرة - Shuttle Time) الاتحاد الأردني للريشة الطائرة، جامعة اليرموك بتاريخ، 18-2015/12/19.
7. دورة (الاعداد البدني في التدريب الرياضي)، جامعة اليرموك بالتعاون مع رابطة رواد الرياضة العربية، الأردن، 2019.
8. دورة (مبادئ الإسعافات الرياضية والإنعاش القلبي الرئوي)، المعهد الأردني للسلامة والصحة المهنية / جامعة اليرموك، 2016/7/25.

المؤتمرات العلمية:

1. المؤتمر العلمي الدولي الأول "العاب المضرب النسوية / الواقع والتحديات"، الجمعية العراقية الرياضية العلمية، 2020.
2. المؤتمر الدولي التاسع "الرياضة والمدينة العصرية"، كلية التربية الرياضية / جامعة اليرموك، 2019.
3. المؤتمر الدولي الثامن "الاستراتيجيات التطبيقية في التربية البدنية وعلوم الرياضة"، كلية التربية الرياضية / جامعة اليرموك، 2016.

الإنجازات العلمية والعملية:

2. حاصلة على الترتيب (الأول) على الدفعة في برنامج الماجستير للعام الجامعي 2018 / 2019.
3. حاصل على المرتبة (الأولى) على الإناث في مسابقات (كرة الطاولة) التابعة لوزارة التربية والتعليم في الاعوام الدراسية 2007، 2008، 2009، 2010، 2011.
4. حاصل على المرتبة (الثانية) على الإناث في مسابقات (ريشة الطائرة) التابعة لوزارة التربية والتعليم في الاعوام الدراسية 2006، 2008، 2009.
5. الوضع على لائحة الشرف لعدة فصول دراسية خلال دراستي في برنامج البكالوريوس.

المساقات التي قمت بتدريسها:

1. العاب مضرب / جامعة جدارا.
2. تربية بدنية معدلة / جامعة جدارا.
3. نظريات تعليم وتدريب العاب المضرب/ جامعة اليرموك.
4. الإعداد واللياقة البدنية/ جامعة اليرموك.